



El Páter "salao" camina despacio frente al Monasterio de Samos

**CRÓNICA DEL CAMINO FRANCÉS A  
SANTIAGO 2.014**  
DE LOS

***SEVIGRINOS***

**CAPÍTULO VII**

*En este séptimo capítulo recogeremos las etapas décima (Triacastela a Portomarín) y undécima (Portomarín a Melide).*

- *Lunes 23. - Décima etapa de Triacastela a Portomarín (50 kmts.). Nos quedamos en el Hotel Villajardín, un pequeño paraíso tras la granizada en el que todo es magnífico pero el personal es lo mejor.*

<http://www.hotelvillajardin.com/>

○ *El itinerario comprende:*

- *Triacastela, San Cristovo, Renche, Freituxe, Samos, Teiguín, Sivil, Perros, S. Memede, San Pedro, Sarria, Barbadelo, Leiman, Cortiñas, Casal, Morgade, Miralles, Rozas, Mercadoiro, Parrocha, Portomarín.*

- *Martes 24.- Undécima etapa de Portomarín a Melide (40 kmts.). Alojamiento en Hotel Carlos 96 y homenaje pulpero en Casa Ezequiel.*

<http://www.fc96.com/>

○ *El itinerario comprende:*

- *Portomarín, Gonzar, Hospital de Cruz, A Prebisa, Airexe, Lestedo, Mamurria, Abenostre, Palas de Rei, San Xulian, Casanova, Campanilla, Leboreiro, Melide.*

*En la etapa de Triacastela a Portomarín nos quedaremos con todas las vivencias; las más inolvidables y positivas son rodar por las indescriptibles corredoiras entre Triacastela y Samos*

*(en las que me explayaré en las fotos) y el Monasterio de Samos, que merece una gran parada y dedicarle un buen rato. La experiencia también inolvidable pero menos agradable, fue la tormenta eléctrica y de viento y granizo que nos pilló entre Sarria y Barbadelos. Comprenderéis que de esa tarde tenemos pocas imágenes porque bastante teníamos con agarrarnos al manillar y, tras el temporal, llegar con dignidad y a hora decente al alojamiento en Portomarín.*

*Tras las etapas de Castilla y León el cambio de paisaje es radical. Ahora pasaremos por multitud de pequeñas poblaciones, aldeas o grupos de casas de cuyos nombres no podremos acordarnos, salvo confiándonos a las guías camineras, en un terreno de continuo sube y baja (rompepiernas que decimos los ciclistas) hasta el Obradorío.*

*De Triacastela se puede salir por dos variantes; nosotros elegimos la de Samos en vez de la de San Xil, y pensamos que la elección fue acertadísima. El trayecto por San Cristobo, Renche y Freituxe, como veréis en las fotos, es de una belleza incomparable. El silencio del bosque sólo era roto por el canto de los pájaros o el arroyo que corría unos metros por debajo de nosotros, que intentábamos no molestar rodando con cautela. Las pequeñas aldeas o grupos de casas, modestas, humildes, alguna bastante desvencijada, parecían desiertas, no veíamos un alma, seguramente porque los parroquianos estarían en sus quehaceres perdidos por esos valles y rincones del monte. Otra imagen imborrable es el de pequeños grupos de casas con sus diminutas ermitas y junto a ellas sus más minúsculos cementerios, junto a los que pasas aún más en silencio, robando a lo sumo una foto para no molestar demasiado. La llegada a Sarria es un impacto pues vuelves a una ciudad pequeña, o pueblo grande, con todos los servicios, con todas las ventajas y los muchos inconvenientes de las aglomeraciones urbanas. Allí "repostamos" la cartera en un moderno cajero*

automático en una avenida (¡qué contraste con las callejuelas de las que veníamos!), y repostamos nuestros cuerpos con bebida, viandas y un despreocupado descanso pensando en que el trayecto de la tarde no nos resultaría de especial complicación. ¡¡ Error, el cielo se cerró en tormenta!! y aunque esperamos a que escampara solo tres o cuatro kilómetros más adelante nos cayó “la mundial”, y además coincidiendo con un “cuestón” impresionante hasta Barbadelo. En el albergue de esta localidad preguntamos por alojamiento pero estaban completos, así que tras que aflojase un poco la lluvia seguimos ruta por carretera hasta Portomarín. La granizada y sobre todo el aparato eléctrico de la tormenta me preocupó mucho... ¿qué hacemos nos quedamos a cubierto bajo árboles en el bosque de hayas y robles o nos salimos a ese descampado al raso...? No era cuestión de quedarnos fritos bajo un rayo y mientras tanto era dolorosísimo soportar el azote de un pertinaz y considerable granizo. Fue un rato desagradable... pero una vez más tengo que rendirle homenaje a mi Amor, porque incluso en ese momento, sabiendo que también lo estaba pasando regular, hizo de tripas corazón con su magnífico humor y presencia de ánimo y nos lanzamos riéndonos juntos de la que nos estaba cayendo “en lo alto” a seguir camino “palante”, porque los ciclistas y los bicigrinos “patrás” ni para coger carrerilla. Tras kilómetros por asfalto, subidas y bajadas llegó el punto de un considerable descenso de unos dos kms. hasta el embalse Belesar, que retiene al río Miño, y en cuyo fondo está el antiguo pueblo de Portomarín, reconstruido en una ladera, alguno de cuyos monumentos como la iglesia fueron trasladados piedra a piedra antes de quedar eternamente sumergido.

Pero volviendo atrás y como último relato antes de las fotos, recordar la simpática conversación con el clérigo que veis en la imagen de la portada. Cada uno por nuestra cuenta íbamos rodeando el monasterio, nosotros haciendo fotos de sus

diferentes fachadas y él caminando despacio ayudado de su bastón. Cuando estábamos en la carretera, ante la fachada principal pensando si entrar a sellar las credenciales, vi que ya se acercaba a nosotros y estando aún a unos metros de nosotros empecé a llamar su atención y preguntarle si en el convento nos sellarían. Me miró a medida que se acercaba, sin contestarme, y ya estando a nuestra altura me pregunta -¿qué dice hermano...?- repetí la pregunta y mirándonos con un gesto socarrón por nuestras pintas ciclistas me dijo - “es que no oigo muy bien ¿de dónde sois...?”. Le respondí que sevillanos... a lo que respondió con una amplia sonrisa y un sonoro y taurino “olé” que tuvo toda la gracia, añadiendo -“si ustedes se acercan a la portería y lo piden con verdadera humildad y prudencia... seguro que se las sellarán”- sin más continuó con su torpe andar su camino, cualquiera sabe adonde.

Me sirve esta anécdota para recordar y reconocer que en el Camino, sin perjuicio de que seas, o no, creyente y practicante y por tanto seas, o no, peregrino en el estricto sentido de la palabra, deberíamos comportarnos con prudencia y humildad. No ser turista exigente de tus derechos por lo que pagas, sino viajero o peregrino que disfruta y agradece la hospitalidad que se te ofrece en una ruta centenaria cargada de historia, cultura y simbolismo. ¡Que hay una notable diferencia entre una cosa y otra!

Finalmente cerramos este capítulo tomando prestada una frase que tiene una gran carga de sentido de lo que debiera ser la peregrinación...

*¡¡ No pases tu por el Camino...  
deja que el Camino pase por tí... !!*

*Vamos a las imágenes*



*De Triacastela a Samos  
comenzamos a pasar por  
pequeñas aldeas y a disfrutar de  
rincones increíbles...*



*Diminutas ermitas y  
cementerios...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Y corredoiras y senderos sin  
igual...  
Silencio...*



*Un viejo tronco es buen sitio para  
una flecha amarilla...*



*¡¡ Qué maravilla... ¡!*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Nos perdemos en el bosque...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*En zigzag para mitigar la pendiente...*



*...saliendo del valle para alcanzar la carretera...*



*¡Vamos arriba...*



*...pedales ¡*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII

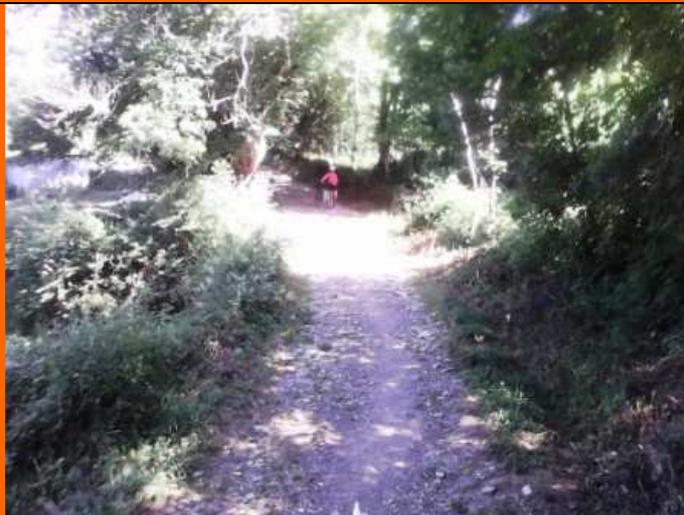


*Ahora toca trialera pedregosa...*

*...de bajada*



*¡¡ Yuhu...!!*



*¡¡ Ahora le toca a ella...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*...prueba conseguida ¡!*



*¡¡Dos Seat 850...!!*



*Estas fotos en Monasterio de Samos nos gustan mucho, por eso las ponemos todas...*

*Abajo nuestro Páter caminante...*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Rodeando el Monasterio...*



*-¿Cree usted que nos sellarán...?  
-Si lo pedís con humildad y prudencia...  
seguro*



*Es una belleza...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*¡Oh... un monumento al peregrino...!*



*Pájaros y agua...*



*Esperando en Sarria a que escampara... en una "clarita" seguimos y poco después el diluvio...*



*Se acabaron las fotos... tocaba aguantar el chaparrón nunca mejor dicho...*

*Mañana hasta Melide en una corta etapa para disfrutar de ese pulpo con ribeiro en tazón...*



*Iglesia de Portomarín que fue desmontada piedra a piedra de su ubicación originaria en el antiguo pueblo que quedó sumergido en el embalse cercano, y vuelta a montar en la plaza del nuevo pueblo.*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Vista del embalse desde Portomarin*



*Sede del Concello*



*Un hórreo y un cruceiro... Galicia pura*



*Rústico... eh?*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII

*Y ya por fin en Melide, a una sola etapa de llegar al Obradoiro... nos agasajamos en la Pulpería de Ezequiel, lugar de referencia donde los haya en el Camino... primero unas Estrellas para refrescar y después seguir con el Ribeiro...*



*...con estas dos raciones que nos regalamos...*



*¡Salud, va por ustedes!*



*Dos curiosidades... un Biscúter*



*Y un 2 CV*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII

*Mañana estaremos hablando de  
estar mirando la fachada de la  
Catedral en la Plaza del  
Obradoiro... y más cosas*



*¡Por fin en el Obradoiro... te quiero mucho Hermosa!*

# CRÓNICA DEL CAMINO FRANCÉS A SANTIAGO 2.014

DE LOS

# ***SEVIGRINOS***

## CAPÍTULO VIII

*En este octavo y último capítulo recogeremos la etapa duodécima y, a modo de epílogo, nuestra escapada motorizada a Santa María de Muxía y a Fisterra y últimas horas en Santiago antes de la vuelta a casa.*

- *Miércoles 25.- Duodécima etapa de Melide a Santiago (53 kmts.). Alojamiento “en casa” en Hostal La salle.*
  - o *El itinerario comprende:*
    - *Melide, A Peroxa, A Fraga Alta, Ribadiso Baixo, Arzúa, A Peroxa, Calzada, Boavista, Salceda, Empalme, Santa Irene, Pedrouzo, Amenal, San Paio, Vilamaior, Monte do Gozo y Santiago.*

*Amaneció un día gris, plomizo. En otras circunstancias diría que era un día triste, pero no era ese el caso para nosotros. Antes de abandonar el pueblo de Melide, sellando las credenciales en una iglesia, ya notamos la gran cantidad de peregrinos, en su mayoría de otros países, con los que habríamos de compartir la ruta hasta Santiago. Se veía a todo tipo de caminante. Desde el peregrino que viene de lejos y ya se le nota en su cara y andares, hasta los bulliciosos grupos de jóvenes o escolares que, con poco equipaje y mucho apoyo, van alborotando por los andaderos.*

*En algunos tramos de este día preferimos rodar por el arcén de la carretera, próxima o incluso paralela al camino oficial, para no importunar a los andarines y también para minimizar el riesgo de algún percance sorteándoles. Así como con el peregrino “largo”, el que viene de lejos, nunca hemos tenido problemas de convivencia por ir y adelantarles en bici, al romero de los últimos kilómetros no es difícil escucharle*

*algún reproche hacia los de pedales, por muy cuidadosos y prudentes que vayamos. Por supuesto no quiero ni generalizar ni hacer de este hecho una cuestión de controversia. Me imagino que habrá ciclistas que se hayan ganado la fama de apabullar e intolerancia, fama que nos hacen extensiva injustamente a los demás. Pero bueno, hacemos votos por la pacífica convivencia y que cada uno pueda vivir su ruta en paz y de la manera que más feliz le haga. Nosotros para avisar al personal llevábamos nuestros simpáticos cascabeles y, si no surtían efecto o no se oían, pues a frenar lo necesario para no hacer adelantamientos molestos o de riesgo. Para mí el preceptivo timbre que tienen que llevar las bicis me parece más agresivo y molesto que “dar la voz” o que un cascabel te anuncie. ¡Ah... y darles las gracias al dejarnos pasar... es gratis... no da sarpullido!*

*Con la proximidad ya al aeropuerto la etapa se hace más tediosa y menos atractiva. Al pasar cerca de la valla de Lavacolla te anima una buena bajada que refresca... ¡pues prepárate para la subida... con el platillo de 24 y el piñón de 36 en la recámara... jejeje!. Subir, bajar, bajar, subir... ese es el síno de los kilómetros previos al... ¡por fin... Monte do Gozo!*

*¡Qué emoción llegar a este punto! de obligatoria sesión fotográfica, buscando la manera de conseguir ver las cúpulas de la Catedral allá abajo, pero que en días como este es imposible. Momento de muchos abrazos; un grupo de ciclistas se hacían montones de fotos desde todos los ángulos y posturas victoriosas. Aprovechamos para pasar esta vez de nuestros “selfis” y nos dejamos “afotar” por estos compañeros. También el sello de la ermita del Monte es muy apreciado. Y también es un lugar para echar un descanso en el poyete de enfrente, sorbiendo una cervecita observando al artesano argentino hacer monedas caladas con su segueta y santa paciencia, platicando con la señora del kiosco de helados con ese acento y*

*cadencia tan particular de los porteños. Apurada la Estrella ¡vamos que nos vamos! Que siguiendo nuestra tradición, y por la hora que es, pararemos a almorzar en nuestro italiano de la entrada de Santiago, para templar las emociones y tener ya toda la tarde para dedicarnos al Obradoiro y demás rituales compostelanos. En esa comida, debidamente regada, ya empieza a darte la morriña y el moqueo. Empiezas a tomar conciencia del “buen trabajo” hecho los días anteriores, de lo a gusto que has estado y estás con tu esposa, que se ha marcado un camino pletórico a pesar de las fatiguitas y otros “descosíos”. Ya te vas dando cuenta que se acaba, pero aún queda por vivir un momento singular... llorar es de hombres, de hombres buenos, y cuando por fin bajas las escaleras que dan al arco en el que el gaiteiro te está esperando con esa alegre muñeira ¡lloras... mucho... sin querer ocultarlo...! Porque en ese momento y unos metros después en el centro de la plaza todas las sensaciones se te van a la garganta y se te forma un nudazo que hay que vivirlo. ¡Que no te lo cuente yo más... vete y lo pruebas...!*

*La foto de la portada de esta crónica de hoy es si no la más, una de las más bonitas de este Camino. Queda dicho todo, no hacen falta más palabras.*

*Después, cuando vas recobrando el tono, nos dirigimos a la Oficina del Peregrino a hacer la cola para conseguir la Compostela, que es un certificado en latín en el que tras revisarte la credencial, y comprobar la distancia y sellos de cada día, te acredita como que has terminado felizmente el Camino “como Dios manda”.*

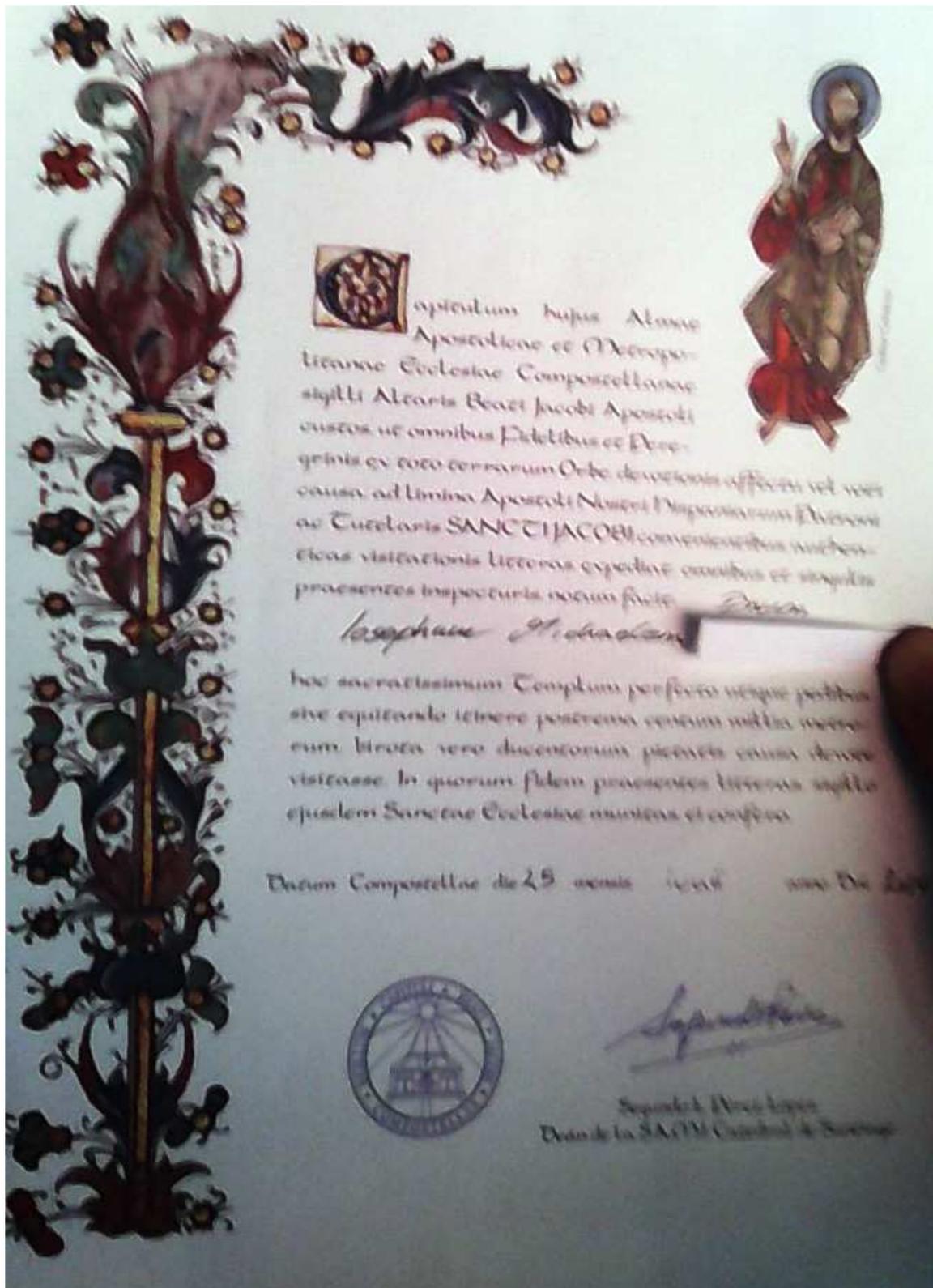
*Y por supuesto, entrar a la Catedral, a ser posible en horario de misa, con un poco de suerte oír bellos cánticos por un coro, y con otro poco de fortuna que alguien haya sufragado el vuelo del botafumeiro y tú estés allí para disfrutar de esos*

*minutos. Respirar la solemnidad del templo y recordar cada vez que por allí deambulas la cantidad de gente que durante siglos ha estado en esas naves. Observar la gente tan heterogénea, las actitudes, el recogimiento de unos, la condición de turistas en ejercicio de otros, el celo de los vigilantes, la picaresca de los de siempre. Y el Apóstol allá arriba en su sitio, fiel a su eterna presidencia, con ese gesto un tanto sonriente y “naïf” de la imagen, tan distinta a otros terribles “Santiagos Matamoros” vistos en mil y un altares. Lástima que el Pórtico de la Gloria esté tan a oscuras y rodeado de vallas y andamios, ¡con lo que a mí me hubiese gustado cumplir el rito de entrar por allí, poner la mano y dar el coscorrón!*

*Después ya de recogida hacia La Salle vamos caminando por esas cuestas arriba hacia la Plaza de Cervantes, a paso lento, saboreando el ambiente. Deseando de bajar ya duchado y cambiado para hacer una “ruta barítima” tan ansiada como merecida. Ruta de bares que compartimos con unos peregrinos estadounidenses a los que conocimos en la pulpería de Ezequiel en Melide, con los que compartimos mesa y bancos corridos. Ellos seguían ruta a pie hasta el fin del mundo y quisimos despedirnos obsequiándoles con unas copitas de Protos y un poco de ibérico de buena pata.*

*Y ya está, el resto detalles organizativos y de logística intrascendente hasta nuestra puesta en marcha hacia el sur, con otro largo día de coche hasta nuestra Sevilla de “culpas y pecados” que nos esperaba con 10 o 12 grados más que allá arriba. ¡iii¿¿¿Por qué???!!! ☺*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
 Junio de 2.014  
 Capítulos VII y VIII



La Compostela emitida por la Oficina del Peregrino de la Catedral de Santiago

*Vamos a las imágenes*



*A la salida de Melide sellamos las credenciales en Santa María y ya se notaba la aglomeración de peregrinos en el tramo final del Camino. Clara mayoría de caminantes extranjeros.*

*Cola para sellar...*



*Esto sí es ya una romería...*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Y seguimos pasando por  
rincónes encantadores...*



*En un día gris y fresco...*



*... bello cruceiro en Arzúa*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Seguimos por bosques mágicos*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*El musgo y la yedra se apoderan de todo...*

*Caprichosas y contorsionistas formas de crecer los árboles...*



*Estamos ya muy cerca...*



*Y contentos...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Es un día grande y hay que acicalarse... ella se "puso de mantilla" con esta florida peineta de hortensia para entrar en Obradoiro así de guapetona con tronío, garbo y poderío...*

*Yo me hubiese puesto mi casco de "ala ancha", pero no está inventado aún y... tampoco creo que hubiera de mi talla...*

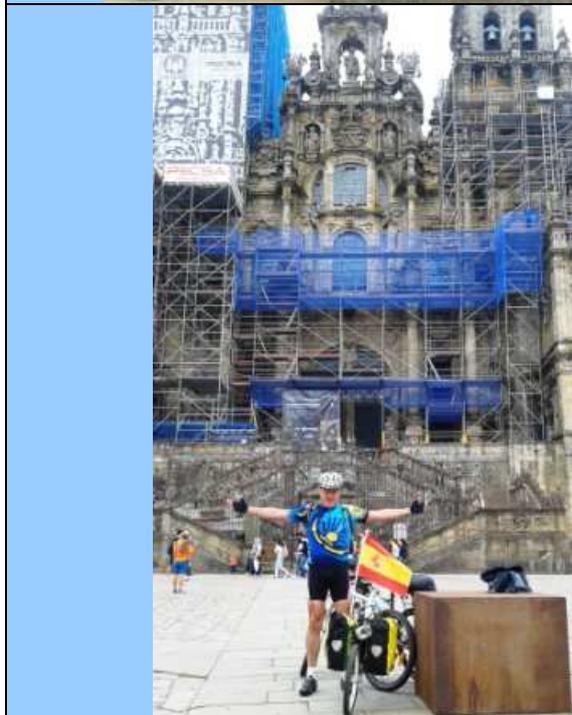


*Y aquí estamos ya en uno de los momentos grandes del día...*



*¡¡ En el Monte do Gozo !!*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Y ya pocas palabras... porque las imágenes se bastan por sí mismas...*



*Y el apóstol presidiendo...*



*Y siempre dispuesto a achuchones y peticiones...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII

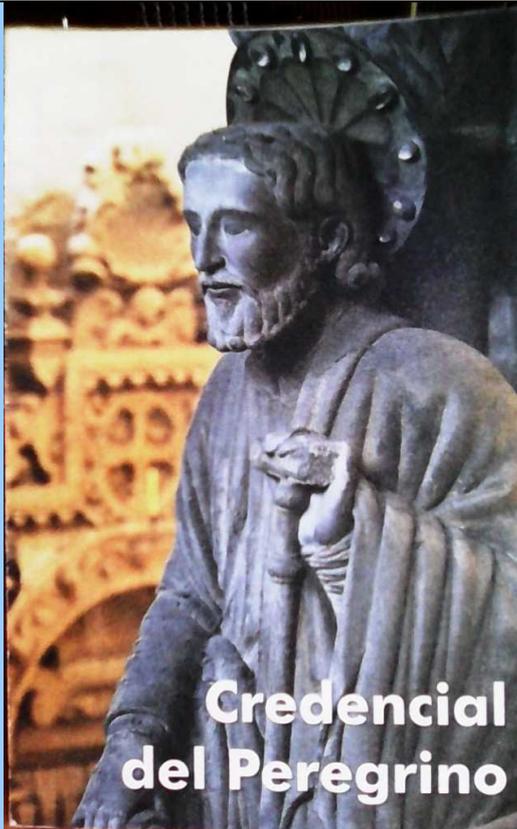


*La inevitable cola...*

*Esta vez para obtener la  
Compostela en la Oficina del  
Peregrino...*

*Cola que llegaba hasta la calle...*





*Nuestras  
Credenciales  
Peregrinas*

*Fue una de las pocas cosas que no había resuelto antes de empezar; las compramos en el Albergue de Roncesvalles momentos antes de empezar la primera etapa a Saint Jean...*



*Con este bonito sello en la primera página de datos personales, que nos reservamos para nosotros 😊*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
 Junio de 2.014  
 Capítulos VII y VIII



De izquierda a derecha y hacia abajo:

- S. Conventus Hospitalis Roscidevallis
- Amigos del Camino de St. Jean Pied de Port
- Albergue de Zabaldika
- Albergue Jakue
- Cirauqui
- Iglesia Santo Sepulcro de Torres del Río



- Navarrete
- Catedral de Santo Domingo de la Calzada
- Refugio de Acacio y Orietta
- Catedral de Burgos
- Hospital de Peregrinos de San Antón
- Frómista
- Carrión de los Condes
- Albergue Domus Viatoris Sahagún

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
 Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



- *Catedral de León*
- *Singular punto de avituallamiento gratuito y ambulante en medio del monte "La Casa de Dios"*
- *Catedral de Astorga*
- *El Acebo*
- *Parroquia de Camponaraya*
- *Cacabelos*
- *Ermita de Ambasmestas*
- *Parroquia de Triacastela*



- *Santa María a Real do Cebreiro*
- *San Julián de Samos*
- *Albergue O Durmimento Sarria*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
 Junio de 2.014  
 Capítulos VII y VIII



- *Hotel Villajardín*
- *Portomarín*
- *Casa Molar albergue en Concello de Portomarín*
- *Parroquia de Palas de Rei*
- *Parroquia Santa María de Melide*
- *Parroquia de Santiago de Boente en Arzúa*



- *Ermita de San Marcos en Monte do Gozo*
- *Oficina del peregrino de la Catedral de Santiago de Compostela*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII

*El jueves 26 de junio nos fuimos en el coche a Santa María de Muxía y a Finisterre.*

*El día salió gris y lluvioso y no pudimos quedarnos a la puesta de sol en el fin de la tierra, pero también fue un paseo especial.*



*La Costa da Morte frente al Santuario*



*En obras tras el lamentable incendio reciente*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*Aquí te puedes llevar horas mirando al infinito... con la "banda sonora" de las olas combatiendo en las rocas*



*O jugando a la leyenda de que pasando la espalda por esta roca...*



*...te librarás de todos los males que tengas en el lomo...*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*En el monolito del kilómetro o... el final del Camino...*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos  
Junio de 2.014  
Capítulos VII y VIII



*A la derecha las bocinas del faro para dar aviso en los días de niebla*



*Y en Finisterre, con esta vista desde una terraza, disfrutamos el último almuerzo gallego de este Camino...*

*Y aquí, en algún lugar de la Rúa do Franco de Santiago, con nuestros amigos caminantes Sheryl y David, de San Diego (USA), disfrutando de unas copa de Ribera del Duero y una ración de ibérico "bellotudo de pezuña oscura"... ¡porque nosotros lo valemos!*



*El viernes 27 por la mañana, desayuno, misa temprano en la Catedral, unas últimas compras y “carretera y manta” para Sevilla...*

*¡Ya estamos pergeñando el próximo...! 😊*

### *A modo de **Epílogo**:*

*Puede que la lectura de estas crónicas pueda animar a alguien a hacer el Camino de manera parecida a nosotros. Puede que alguien encuentre en estos relatos datos de interés para organizar su propio Camino. Para estos casos, o en general, para quien pudiera albergar la posibilidad de hacer alguna vez el Camino, nos gustaría animarles a ello.*

*Ya dijimos al principio que no tenemos que ser ni “superpersonas” ni deportistas de elite para hacerlo, tan solo tener una forma física aceptable y hacer una cierta preparación específica, además de disponer de un material con un mínimo de calidad (bicis, portabultos, alforjas...) y algo de práctica rodando en el monte. Y un buen toque de sentido común.*

*Los Sevigrinos somos una pareja de personas normales, con “cincuenta y algún que otro años”, felices exfumadores desde hace cinco años (¡déjenlo...se puede! y el deporte y la bici ayudan mucho). Sevigrina empezó a hacer deporte (la bici de montaña) hace sólo cuatro años, ha dedicado su vida a su trabajo y a sus dos chiquillos, ya adultos cuasi independientes. Hoy alterna conmigo y nuestro grupo ciclista la bici de montaña y la de carretera los fines de semana, e intenta hacer 3 o 4 sesiones de spinning de 50 minutos por las tardes de los laborables (se puede si se quiere y se tiene la motivación). Sevigrino practico el ciclismo desde hace diez años, tras salir airoso de una operación de hernia de disco lumbo-sacra.*

*También alterno la bici de montaña y carretera (esta da mucho mejor fondo físico) e intento hacer spinning y algo de máquinas o pesas 3 o 4 veces en semana.*

*Ya hemos hecho varios Caminos, yo empecé haciendo solo en bici este mismo Francés en 2.010; el año siguiente hicimos juntos a pie el Portugués desde la frontera en Tuy y en 2.012 hicimos en bici en grupo de cinco el Camino Primitivo desde Oviedo. Y además de este que acabamos de finalizar, pensamos que aún nos quedan algunas peregrinaciones más en las piernas; no quisiéramos perdernos el Camino del Norte desde País Vasco, o la Vía de la Plata desde casa y también nos gustaría alguna vez llegar dando pedales hasta Muxía y Fisterra. ¡Ganas y motivación no nos faltan!*

*Con el Camino hemos descubierto, aparte consideraciones religiosas y espirituales que a cada uno conciernen, una manera diferente y apasionante de pasar parte de las necesitadas vacaciones cada uno de estos últimos años. Podemos asegurar que lo que entendemos como “desconexión”, eso que tanto buscamos en las vacaciones, en el Camino es total, absoluta. Tienes tanto en qué pensar y hacer antes, durante y tras la etapa, que todas aquellas cuestiones de tu vida cotidiana que quieres “aparcar” quedan al margen. No tienes casi tiempo de asimilar paisajes, vivencias, charlas con otros peregrinos; hay mucha tarea “doméstica” que atender antes de irte a cenar y dormir (revisar la mecánica, la colada...). Si buscas “evasión” el Camino es una gran opción. Al móvil se le da su sitio y, salvo paradas largas o ya por la noche, se le atiende lo justo y necesario, aunque es verdad que casi ha sustituido a las clásicas cámaras de fotos o vídeo. En este último Camino para las fotos solo hemos usado los móviles, con lo que ahorras algo de peso, espacio y una preocupación menos.*

*Salvo que estés en muy buena forma, o seas muy joven, o tengas muy poco tiempo, sugerimos no planificar Caminos con etapas muy cerradas e inamovibles. Personalmente creo que a la previsión más racional y prudente que puedas hacer, con arreglo a tus circunstancias, siempre debes añadirle un margen de uno o dos días más para casos de averías, imprevistos, cansancio, percances...*

*Aunque el objetivo es llegar a Santiago, no lo dudéis, lo mejor del Camino está en cada kilómetro que recorres, cada pueblo por donde pasas, cada parada que haces a sellar, cada "rato que echas" con alguien por ahí. Es el tópico de "vivir el momento". A no pocos nos pasa que, aunque en ruta tienes una cierta ansia por llegar, al ir llegando a las últimas etapas (entrando en Galicia, por ejemplo) empiezas a no querer que la ruta y el tiempo avancen; te resistes a llegar y a que se termine (salvo que vayas rematadamente mal físicamente). No tengas prisa por llegar... si la Catedral y el Apóstol seguirán allí aunque eches algo más de tiempo...*

*De las satisfacciones íntimas y personales que nosotros conseguimos en cada Camino... ¿qué os podemos contar que no os imaginéis?... si no... a qué que estos "puretones" se vistan de lycra todos los veranos y se lleven parte de sus vacaciones dando pedales por esas trochas de Dios... Pues eso, sólo porque encontramos en estas vivencias tanta recompensa es por lo que hoy por hoy estamos "abonados" al Camino.*

*Se piensa mucho... aunque antes decía que tienes poco tiempo... rodando tienes tiempo de pensar en todo y en todos; no digamos en esas llanuras castellano leonesas... Si necesitas darle un empujón a tu autoestima, no lo dudes, el ir alcanzando los objetivos de cada etapa y el final del Obradoiro te proporciona la terapia perfecta y te puedes dar unas*

*buenas palmadas en el lomo a tí mismo, y muy merecidas en tantas ocasiones (Piríneos, Perdón, Cruz de Ferro, Cebreiro...).*

*¿Cómo se debe ir al Camino, solo, acompañado, en grupo? He tenido todas las experiencias en este sentido. Si no tienes un(a) compañero(a) o grupo muy homogéneo y cohesionado, con un parecido nivel de aspiraciones y de forma, no lo dudes, vete solo. En el Francés esto es una manera de hablar, siempre encontrarás compañía o ayuda si es lo que necesitas; y sin embargo rodar contigo mismo no es precisamente nada malo. Para hacerlo en grupo, insisto, todos deben ser muy afines en cuanto a posibilidades físicas y técnicas en la bici, y acordar un ritmo continuo eficiente en lugar de ir dando "arreones". Y también deben ser muy homogéneos en dónde alojarse, presupuesto económico, expectativas de la ruta, etc.*

*Voy terminando. En estas crónicas nos hemos abierto a que muchos podáis ver "nuestras cosas, caras y sentimientos". Al ir escribiendo y seleccionando las fotos hemos ido dejándonos llevar por nuestros sensaciones puesto que estas crónicas, en primer lugar, tienen que ser el mejor recuerdo para nosotros mismos, por ello hemos sido lo más "transparentes" posible. Simplemente esperamos respeto hacia nosotros y nuestra imagen. Esperamos que le gusten a quien tenga el interés y la paciencia de leerlas. No hemos pretendido hacer una guía del Camino; puede que hayamos podido errar en algún dato o información, por supuesto de manera involuntaria, por lo que os sugerimos que acudáis a fuentes solventes (guías, web...) a la hora de vuestra planificación. Por cierto, sobre web y foros, hay afortunadamente ya muchos y con muy buena información, pero me gustaría brindar una dedicatoria especial, por lo que a mí me ha ayudado y motivado en los Caminos, a la página del **Bicigrino** y a su **Forobicigrino**, donde he participado muchas veces y donde también he*

*encontrado muchos mensajes de ánimo y apoyo. Por eso, a la familia Bicígrina... ¡Ultreía y “nabraso” especial!*

*Y poco más. Los Sevigrinos nos despedimos ya, solo recordar:*

- *No pases tu por el Camino, que el Camino pase por tí*
- *Que no te lo cuenten, vívelo tu mismo*
- *Ultreía et suseía... más allá y más arriba*
- *En el Camino... para atrás ni para coger carrerilla*
- *Y... sí lo pides con prudencia y humildad... seguro que te lo darán... no seas turista... se peregrino*

*“Nabraso” a tod@s y... ¡Buen Camino!  
Sevilla, agosto de 2.014*