



En la **Cruz de Ferro**: el punto más cercano al cielo

**CRÓNICA DEL CAMINO FRANCÉS
A SANTIAGO 2.014
DE LOS**

SEVIGRINOS

CAPÍTULO V

En este quinto y especial capítulo recogeremos la etapa octava (de Hospital de Órbigo a Ponferrada).

- Sábado 21. - Octava etapa de Hospital de Órbigo a Ponferrada (70 kmts.). Nos quedamos en un hostal céntrico y cómodo, aunque fue complicado encontrar plaza por haber un rally en la zona ese fin de semana.

o *El itinerario comprende:*

- *Hospital de Órbigo, Villares de Órbigo, Santibáñez, San Justo de la Vega, Astorga, Ermita, Castrillo, Murias de Rechivaldo, Santa Catalina, El Ganso, Rabanal del Camino, Foncebadón, Cruz de Ferro, Manjarín, Alto de antenas, El Acebo, Riego de Ambrós, Molinaseca y Ponferrada.*

En esta etapa, además de volver a las fuertes ascensiones y pendientes, ya en las partes central y occidental de la provincia de León y próximos a la entrada a Galicia, tendremos la emotiva subida a la Cruz de Ferro. Cabe recordar, por corta pero inesperada y “emberrenchinada”, la entrada y “cuestona” en Astorga para llegar al centro. ¡¿Quién no “redesayuna” tras semejante atracón, sobre todo pensando en lo que viene...!/? Las comarca que atravesaremos hoy serán La Maragatería y El Bierzo, pero dejaremos para mejor ocasión lo de catar sus cocidos porque eso sería incompatible con avanzar, por lo menos a pedales...

Vamos a las imágenes

En esta etapa arrancamos en Hospital a una altitud aproximada de 800 mt. Teniendo por delante una subida hasta los 1.500 de la Cruz de Ferro, aunque 600 se suben prácticamente en los 10 o 15 km. precedentes a esta.



Crucero de Santo Toribio, abajo al fondo Astorga

Para llegar aquí hemos tomado la variante de Villares de Orbigo para alejarnos de la carretera y hacer más y mejor "mountain bike"



Y tras el crucero una vertiginosa bajada hacia Astorga...

Al fondo esos Montes...



Una de esas obras que “rechinan” en el paisaje, aunque nadie duda de su seguridad y utilidad... como el día anterior en los pasos elevados sobre autovías a la entrada de León...

La pasarela sobre la vía férrea a la entrada de Astorga



Plaza Mayor y Ayuntamiento de Astorga

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



*Redesayuno en
la Plaza Mayor
de Astorga...*

*Muy justo y
necesario para lo
que viene
después...*



*De los más bellos
edificios del
Camino...*

Palacio Episcopal de Gaudí. Astorga



*Imponente la
portada de la
Catedral de
Astorga...*

Catedral de Astorga



Tras Murías, El Ganso y otros pequeños pueblos...

Miradas y sonrisas cómplices, empezamos a subir Hermosa...

¡Vamos allá!



El camino está roto y pedregoso... la carretera que va paralela cerca llama a la comodidad... pero... ¡es por aquí... no hay color!

Las fotos engañan... es una cuesta considerable



*Seguimos por la
trocha...*

*Momentos antes
de que ella
hiciera un
"apoyo técnico"
sin
consecuencias...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



*Tras Foncebadón
y una pequeña
pausa de
avituallamiento
... seguimos
cuesta arriba
hacia nuestro
objetivo...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigninos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



*iii Vamos
arriba... pedales
pedales pedales...
!!!*



*-A las 14:31 horas del
21 de junio
-En el Km. 590 del
Camino
- En el Km. 44,7 de
ese día
-A 1.495 metros de
altitud
-Tras un total de
46:50 horas de
pedaleo a una
media de
12,5/hora...
El tiempo se paró en
la Cruz de Ferro...*

*Llegamos a Cruz de Ferro; punto más alto del Camino
Francés... Lo más cerca que se puede estar del cielo...*



*Estamos...
Muy cansados...
y
Muy emocionados...
Pero tranquilos y acordándonos de mucha gente...*



*No puede ser
Más humilde
Más austera
Pero
Más simbólica
y
gratificante
llegar a ella*

Para emocionarte y pararte un buen rato en este lugar no hace falta que seas ni muy creyente, ni practicante, sólo dejarte llevar por tus mejores sentimientos y que estos se sublimen en las más

intensas e íntimas emociones, que no os podemos contar ni en palabras ni en imágenes... lo mejor es que vayáis a comprobarlo vosotros mismos. El esfuerzo previo para llegar ayuda mucho en ese tropel de sensaciones, no lo hagáis cómodamente por la carretera paralela al camino.



Cientos de recuerdos de tanta gente...



Dejamos nuestras conchas peregrinas en homenaje y petición; una por nuestra gente, los nuestros y otra por tanta buena gente que nos regala su amistad...



¡¡Por nuestra gente y por tanta buena gente...!!

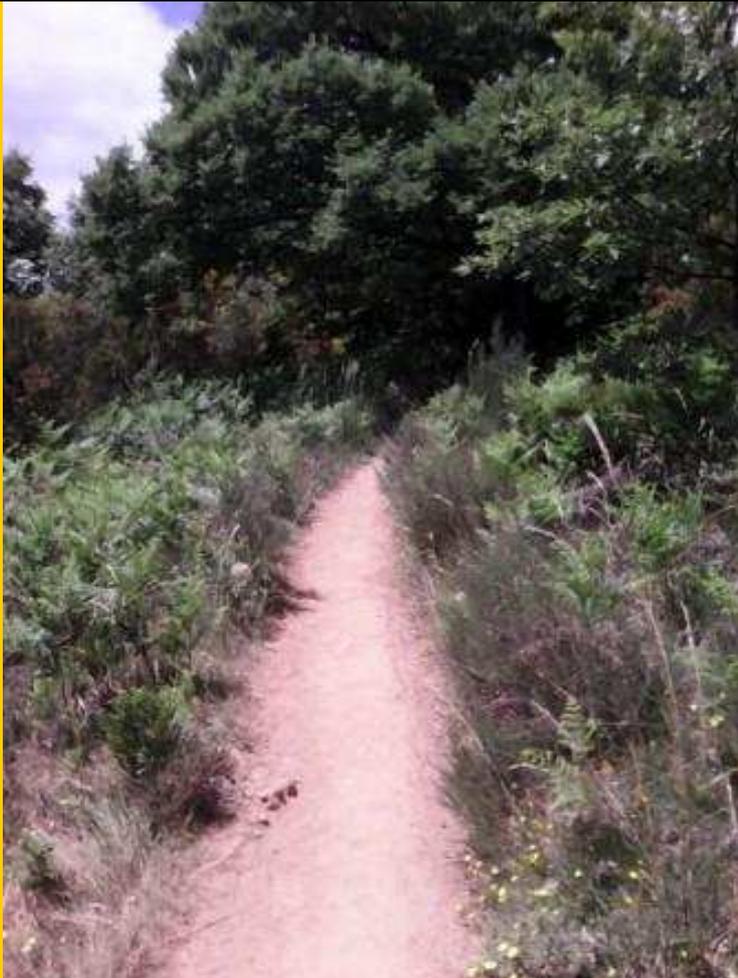


Desde el Alto del Perdón en Navarra vinieron con nosotros estas piedras, para quedar haciendo camino al pie de la Cruz de Ferro...

*"Caminante no hay camino
Se hace camino al andar..."*



Iniciamos el descenso por el Camino... divertido y trialero...



Estrechos, empinados y frondosos senderos de bajada...

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



¡¡Pletóricos...!!





El Acebo

*Pintoresco
"bareto" en El
Acebo donde
paramos a
reponer fuerzas
y a digerir
tantas
emociones...*



*Terminamos la
bajada a
Molinaseca por
la carretera para
ganar un poco de
tiempo...*



*Que belleza ya a
la caída de la
tarde...*



*Aquí era donde
teníamos
previsto
quedarnos (y
debimos hacerlo)
pero por el afán
de seguir un poco
más llegamos a
Ponferrada,
donde tuvimos
problemillas
para encontrar
alojamiento,
porque ese fin de
semana había un
rally en la zona*

*Molinaseca
Un lugar precioso y tranquilo*



*Tras la italiana
y merecida cena
en Ponferrada
nos permitimos
este pequeño
exceso, alegórico
y más que
oportuno para
dar
Gracias a la Vida
y
Gracias a tod@s
los que nos
apoyabais en la
distancia*



Coro en la calle en Ponferrada

*Tras la cena un
paseo por el
centro de
Ponferrada y
oímos a este
simpático y
veterano coro
con mucha
afición y ganas
de agradecer*



*Y de vuelta al
hostal una bella
imagen nocturna
del Castillo...*

Castillo Templario de Ponferrada

*Mañana mucho más, no sabemos si mejor...
vosotros juzgaréis, pero seguiremos subiendo
mucho... mucho... y entraremos en Galicia*



Monumento al peregrino en el Alto de San Roque

CRÓNICA DEL CAMINO FRANCÉS A SANTIAGO 2.014

DE LOS

SEVIGRINOS

CAPÍTULO VI

En este sexto capítulo recogeremos la etapa novena (de Ponferrada a Triacastela). Dejamos León y entramos ¡por fin! en Galicia, que nos recibe con tiempo revuelto y obligándonos a tener siempre a mano los chubasqueros. Por cierto, Ponferrada está exactamente a 200 kilómetros de Santiago, que es la distancia mínima a recorrer por los ciclistas para poder obtener la Compostela al terminar la peregrinación.

*- Domingo 22. - Novena etapa de Ponferrada a Triacastela (74 kmts.). Nos quedamos en un pequeño hostal en la travesía de la localidad donde a alguien le gustó mis calcetines color **fucsia** de ciclismo que se secaban en el tendedero y se los quedó de "recuerdo". Seguramente con las primeras luces del alba no distinguiría el color y los confundiría con los suyos. Yo soy así de "desprendido" 😊 no tengo nada mío.*

○ *El itinerario comprende:*

- *Ponferrada, Compostilla, Columbrianos, Fuentes Nuevas, Camponaraya, Cacabelos, Pieros, Villafranca del Bierzo, Pereje, Trabadelo, La Portela, Ambasmestas, Vega de Valcarce, Ruitelán, Herrerías, La Faba, La Laguna, O Cebreiro, Hospital de la Condessa, Alto del Poio, Fonfría, Filoval, Ramil y Triacastela.*

Lo más significativo de la etapa de hoy es la ascensión a O Cebreiro, lo que supone pasar de los 567 metros de altitud en Ponferrada a los 1.322 metros aproximadamente de la Iglesia de Santa María de O Cebreiro, o los altos de San Roque y del Poio, por tanto un desnivel aproximado de 800 m+. Me hubiese gustado hacerlo por el camino de tierra y con los mochileros, como en el 2.010, pero en esta ocasión fue mejor, y más que suficiente, subirlo por la pista asfaltada que pasa por

La Laguna de Castilla... y hubo que “zigzaguear” lo suyo porque creo que las carreteras en determinados tramos tienen más pendiente que los tradicionales caminos, veredas y senderos. Aún así, con real orgullo y satisfacción, podemos decir que no empujamos ni una vez en esta subida... ¡toda encima de los pedales! Y una cosa muy importante, como veréis en las fotos después, en una subida tan larga y empinada lo mejor era no mirar hacia arriba, sino a la izquierda para que los increíbles paisajes de montes y valles te fueran suavizando la faena. De todas formas, a la gente del suroeste les podemos decir que entrenando la subida de Las Palomas o El Boyar, en la provincia de Cádiz, estaréis más que listos para este O Cebreiro (1)

Hicimos toda la subida en solitario; lógicamente los mochileros iban por su sitio y no coincidimos por la pista de asfalto con ningún bicigrino más.

La anécdota simpática del día me ocurrió en la iglesia de O Cebreiro, cuando al ir a sellar las credenciales guardé la inevitable cola en la que la mayoría de peregrinos eran extranjeros. Al tocarme el turno, el fraile encargado del sello, al oírme hablar en “cristiano”, con gesto grave austero y voz solemne y resignada me dijo -lo siento, hoy solo sellamos credenciales a alemanes...- Me quedé entre helado y estupefacto, e imagino que mi gesto de sorpresa, contrariedad y silencio a punto de irme por donde había venido hizo que al segundo siguiente el religioso me dijera... -¡pero ríase hombre, si es que llevo toda la mañana poniendo sellos solo a alemanes... y no oía el castellano desde ayer...!- Tuvo mucha gracia la situación, y reconozco que me descolocó que un monje me dijera que me riera en un templo. ¡Las cosas del Camino! En un próximo capítulo al paso por el Monasterio de Samos contaré otro chascarrillo sucedido con un clérigo algo sordo pero socarrón y campechano.

(1) *Tabla comparativa orientativa para entrenar esta subida, indicada para gente de Sevilla, Cádiz, Huelva y Málaga por su relativa cercanía.*

Fuente: <http://www.altimetricas.net/default.asp>

	<i>O Cebreiro (*)</i>	<i>Palomas</i>	<i>Boyar+Palomas</i>
<i>Altitud</i>	1.300	1.189	1.189
<i>Desnivel a subir metros</i>	700+	826+	917+
<i>Distancia a recorrer Kmt.</i>	17,7	13,8	19,6
<i>% desnivel medio</i>	3,95	5,99	4,68
<i>Coficiente</i>	102	154	233

(*) *No es exactamente nuestra ruta por la pista asfaltada, sino por la N-VI hasta el Puerto de Piedrahíta do Cebreiro y de allí a O Cebreiro.*

Con estas consideraciones no queremos desmerecer ni subestimar la subida al Cebreiro, sobre todo porque en él vas con la carga y con un montón de kilómetros en las piernas de los días anteriores. Tan sólo es una orientación que le pueda servir a quien lea esta crónica o esté pensando en hacer el Camino por esta ruta. Todos los metros hay que subirlos y hasta la última pedalada, y todos los puertos tienen “su cosa”.

¡Que lo disfrutéis!

Vamos a las imágenes



*Por
Camponaraya o
Cacaelos,
alfombras de
flores en la calle
para celebrar el
Corpus Christi*



Castillo de Villafranca del Bierzo

*¡Qué grata
sensación al
pasar por la
bonita
Villafranca...mu
nicipio leonés de
unos 3.000
habitantes en el
que parece se
habla gallego!*

A partir de Villafranca el camino se hace durante kilómetros por un carril llano asfaltado paralelo a la carretera N-VI, pero sobre todo, por su belleza y frescor, con el aliciente de seguir el curso cantarín del río Valcarce. La alternativa "caminera" más purista sería una variante que pasa por Pradela y que en las guías se indica que debiera hacerse exclusivamente por montañeros preparados adecuadamente. También recomiendan las guías intentar hacer noche al pie del Cebreiro para afrontar la subida frescos a la mañana siguiente. Nosotros en este caso no seguimos las recomendaciones porque cada día que pasa nos sentimos más fuertes y en mejor

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI

forma física, lo cual no quita para que al final de cada día estemos bien cansados. Pero a estas alturas “podemos con todo” 😊



Villafranca, tras un redesayuno en algún “bareto”



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



*Salimos de
Villafranca junto
a un “rocoso”
peregrino que
indica el
camino...*



*Ya nos vamos
aproximando a
la gran subida, al
fondo montes que
llegan a las
nubes...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



Pequeña iglesia en Ambasmestas donde sellamos las credenciales y aprovechamos para hacer un avituallamiento líquido para atacar la subida



Pequeñas localidades cercanas y en las que empieza a crecer la pendiente...



Muy importante no confundirse de carretera e irse hacia la N-VI hacia Piedrafita... gran rodeo y te pierdes lo mejor

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



*Empieza la
faena...*

*Pero nosotros ya
subimos desde
Saint Jean a
Roncesvalles...*



*Nada nos coge de
sorpresa...*

¡¡ Vamos...!!



*Mirando a la
izquierda que es
donde está lo
bueno...*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



¿Verdad que sí?



*¡¡ Ahí está ella
toda animosa y
decidida...
pedales...!!*



*¡Así es más
fácil...!*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



*Una “paradíña”
a tomar aliento...
¡pero sin empujar
¿eh?!*

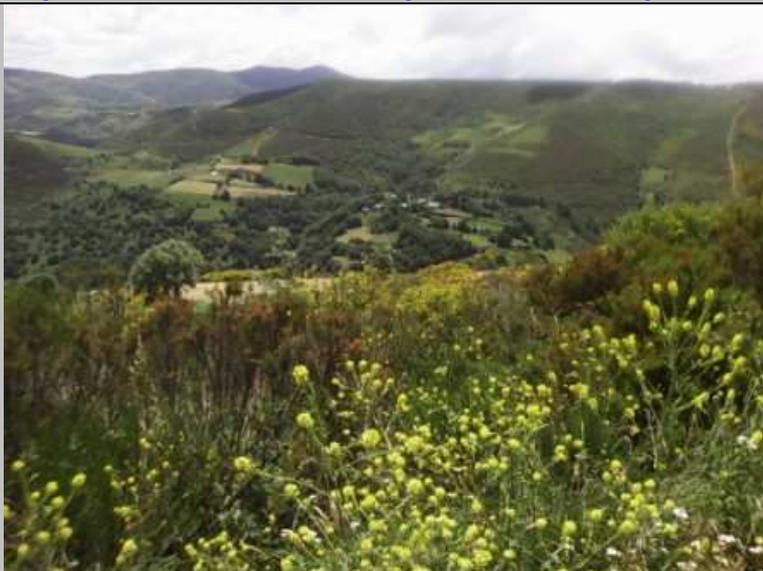
*Hay un
“rampón” antes
de la Laguna de
impresión...*



<http://www.altimtrias.net/aspbk/verPuerto.asp?id=409>

*¡Qué gran
entrenamiento
para esta etapa
es haber subido
varias veces a
Las Palomas
entre Zahara y
Grazalema...
Viva Cádiz!*

*Ver enlace
izquierda*



<http://www.altimtrias.net/aspbk/verPuerto.asp?id=89>

*¡¡ No hay
dolor...!!*

*Y por si queréis
comparar ver
enlace izquierda*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



Sin palabras...



Pues eso...



*Por allí abajo
aparece, a ritmo
constante, sin
pausa...*

¡Vamos...!

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



¡Arriba con ella...!



¡Aquí estamos...!



Una "paraita" y la sonrisa vuelve a su sitio...



*Y una vez arriba del todo...
posamos para la posteridad...*

*¡Buen trabajo
Hermosa!*

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



*Iglesia de Santa
María de O
Cebreiro*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



*A que no parece
que se haya
subido este
“escaloncillo”...*

*¡¡Esa es la
actitud!!*



Tiendas de recuerdos frente a Iglesia de O Cebreiro

*En esas tiendas
tienen de todo,
hasta una tarjeta
SD que
necesitaba
porque ya había
llenado la que
llevaba en la
cámara...
¡qué tiempos en
los que
administrabas
los costosos
carretes de fotos!*



Unas cañas “gallegas” y empanadas en esta esquina

*Bonito y
tranquilo
ambiente
peregrino... las
cuestas aplacan
los ánimos y todo
el mundo va a
cámara lenta...*



Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



iii Nos las hemos merecido... las primeras empanadas gallegas!!!



En estos Altos (San Roque) deben soplar buenos vientos, como parece representar este gran peregrino sujetándose el sombrero...

“allí donde fueres, haz lo que vieres”



Otra “tachuela” de la jornada...

Esas nubes no auguran nada bueno...

Crónica del Camino Francés a Santiago de los Sevigrinos
Junio de 2.014
Capítulos V y VI



Tras la dura jornada de subidas, la última dificultad del día antes de la bajada a Triacastela fue este Alto do Poio... que ella rebautizó como Alto "Joío"

Tras el Poío se acaban las subidas y enfundados en los chubasqueros hacemos la rápida bajada de 10 kilómetros a Triacastela por la carretera porque se puso a llover, para evitar males mayores y llegar pronto a descansar.

*Y mañana más... con música de gaitas de fondo...
Y también con rayos, truenos, centellas y granizo...*